

# きぬた



2021年8月2日  
社会福祉法人多摩福祉会 砧保育園  
世田谷区祖師谷4-3-17  
03-3483-1950

なみなみわんわちゃくり ゆちぬさちぬ はなもも

(わらべうた)

\*\*\*\*\*

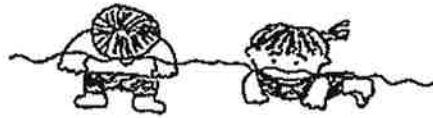
## \* プール気持ち良かった～!! \*

6月にプール開きをしましたが、気候の関係でなかなか入れない日々が続いていました。「プールいつから入るの?」と、今か今かと待ちわびている子ども達。水遊びやシャワーで少しずつ体を慣らしながら過ごしていました。

7月になり、梅雨明けを迎えてようやく本格的にプールスタート!プールに入れると分かる、いつもよりさっさか着替えて準備しています。楽しいことが待っていると生活行為も意欲的になりますね!

プールの中ではワニさんになってお散歩をしたり、水かけっこや宝探し等を楽しんでいます!幼児になると顔を水につけて「1, 2, 3, パッ!」と息を吐く呼吸法も遊び感覚で楽しみながら獲得していきます。勢いよく息を吐くことで、直後にスッと息が吸える感覚を養う狙いがあります。また、水は楽しいものですが、反面怖いものでもあるので、幼少期から水との上手な付き合い方を体験の中で学んでいくことも大切な視点としてプール活動を行っています。

とは言え、子ども達にとってはやはり楽しい時間です!終わった後でも「あ～、プール楽しかった～!!」と余韻に浸っている姿が見られます。去年は区内保育所はプール中止となり、入れなかったことを思うと、当たり前ではないことに感謝しつつ、今年は入れて本当によかったな～としみじみ感じています。



## \* 豊かな食体験 \*

異年齢クラスでプランター栽培している夏野菜が収穫の時期を迎えています。お店では売っていないくらい巨大になったキュウリやナス、トマトが連日のように実っており、子ども達が収穫して給食室に持っていきます。そこで給食職員にどのように調理してもらいたいかを相談し、天ぷらやぬか漬け等にしてもらって日々味わって食べています。

このような栽培の取組みはとても意義のある活動だと感じています。「栽培して収穫して食べる」といった流れの中には、どんな作物があるのか、季節によって育てられるものが異なる等、植物の生態を知る→どの作物にするのか話し合う→苗を買いに行く→お金の仕組みを知る→土作り→農業を知る→毎日の水やり→毎日の変化への気付き→ワクワクドキドキ→友達との共感の広がり→枯れた、取りに食べられた、小さい子が採ってしまった等からの工夫→収穫の喜び→給食職員との繋がり→食べた時の感動、友達との共感のさらなる広がり→食事への興味、関心の深まり…と豊かな体験があります。それはそれは美味しいでしょうね～!!



### <8月の予定>※状況により変更あり。

- 18日（水） 避難訓練
- 24日（火） きぬたん（水遊び）
- 25日（水） 誕生会
- 27日（金） きぬたん（水遊び）
- 31日（火） プール終い



### <子育てワンポイントアドバイス>

近年姿勢が保てないお子さんが増加しているということをよく耳にします。その背景として指摘されるのは、戸外活動時間の減少です。生活様式が変化し、「子どもが外で遊ばなくなった」と言われて久しいですね。子どもだけで遊ぶことへ不安感の高まりや自由に遊べる時間や場所の減少等、様々な社会的要因が考えられます。また、車移動が主となり「ドアtoドア」で歩く時間の減少も挙げられます。もちろん全てのお子さんが当てはまる訳ではありませんが、全体的な状況としてそのような社会的な変化が影響しているのでしょうか。

また、身体の動きをコントロールする脳の「固有覚」という、感覚を司る機能について触れたいと思います。子ども達はまだその機能が未熟なため、筋肉自体はついていても脳の指示が上手く伝わらず、力の加減が難しくなるということがあります。そのため、ふらふら歩いたり姿勢がすぐに崩れてしまうということもあります。

そのような姿がある時は、重いものを持つ体験が有効なようです。お手伝いとして「重いけど力持ちさん持ってくれる？」「持ってくれてありがとう！」と、お子さんにとっても頼られて褒められる体験となるので一石二鳥ですね！公園に遊びに行く際に水筒をリュックに入れて出かける等、日常でできることも多いので、是非参考にしてください。

### <9月の予定>※状況により変更あり。

- 1日（水） 引き取り訓練  
きぬたん（赤ちゃん広場）
- 3日（金） 造形
- 8日（水） 異文化交流
- 10日（金） 老人ホーム訪問
- 14日（火） 星のおうち懇談会  
きぬたん（砂場遊び）
- 15日（水） 月のおうち懇談会
- 16日（木） 太陽のおうち懇談会  
きぬたん（モグモグ離乳食）
- 17日（金） 造形
- 22日（水） わらべうた（幼児）  
誕生会

### <実習生・学生ボランティア

#### 保育参加のお知らせ

8月3日（火）～25日（水）の期間で実習生や学生ボランティアの方が入ります。感染症対策や体調管理を徹底して行ってまいりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

### <災害時引き取り訓練のお知らせ>

9月1日（水）に引き取り訓練を行います。お迎えの際、引き取り記録の記入をお願いいたします。

また近くなりましたら詳細をお知らせいたします。

砧保育園ホームページQRコード↓

