

きぬた



2023年12月1日
社会福祉法人多摩福祉会 砧保育園
世田谷区祖師谷4-3-17
03-3483-1950

あぶく たった にえたった にえたか どう だか たべてみよ

むしゃ むしゃ むしゃ まだにえない (もうにえた) (わらべうた)

結果ではなく過程を大切に

この間、芋掘り遠足で掘ってきた沢山のお芋を使って、幼児の各おうちで収穫祭を行いました！詳細は『給食だより』をご覧ください。砧保育園では、毎年おうち毎にどんなメニューがいかを話しあって決めていきます。お芋を使ったメニューで色々なアイデアが出されるのでおもしろいですよ！決められたものを作るのではなく、自分たちが掘ってきたお芋を使って作りたいものを作って食べるという一連の流れが、より食べた時の喜びや美味しさを増していきます！

「味覚は体験が作る」と言われます。嬉しい体験なら美味しい、悲しい体験なら不味いと感じるようになるということです。もちろん全てがそうなる訳ではないでしょうけれど、昔無理やり食べさせられて生理的に受け付けない食材があるという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。自分たちの子ども時代には、学校給食で「牛乳を飲み終わらないと遊びに行ってもいけない」ことがトラウマで飲めないというケースも耳にしました。そのようなことにならないよう、無理強いしないことはもちろんですが、できるだけ好きな食材が多い方が幸せですね。そうなるように、乳児期から果物の断面を切って見せたり、作っている過程を見られるようにしたり、幼児期には栽培をしたりクッキングをしたりしています。食に対してプラスの体験を沢山積んだ結果、好きなものが増えていくというアプローチを多角的な視点から職員と追求しています。そのような工夫をすると、子どもたちの食べる量が目に見えて増えるので、職員のやりがいにもつながります！幼児では週に1度子どもたちがお米を炊いてくれるのですが、それだけでも「〇〇ちゃんが炊いてくれたんだよね～」と嬉しそうにいつもより多めに食べている姿が見られます。

ここで大切なのは「結果ではなく過程」ということです。いつも好きなものが食べられるならいいのですが、そういう訳にもいきません。食に限ったことではないですが、苦手なものどう付き合っていくかということは大切なことだと感じています。ネット社会で幅広くアクセスできる反面、好きなものばかりを選び取れるようにもなりました。世界が広がったようでいて、実は狭くなっている現状もあるのではないかと思います。SNSや他人がしている評価が先入観となり、それが全てかのように選択肢から外してしまう。自分で体験してみて「来てみたら意外によかった」ということが少なくなっていくような気がして、少し寂しくもあります。話を戻しますが、結果だけを見るのではなく、過程を感じられるようにすることで興味・関心を刺激するかということが、大人の役割の一つとして大切なのではないのでしょうか。

また、3、4、5歳児がグループ毎に一つのメニューを一緒に作るようにしています。らいおんさんが包丁で芋を切る姿を、きりんさんとうさぎさんが真剣な眼差しで見えています。「らいおんさんになったら自分も！」と憧れを膨らませている姿に、じんわり心が熱くなりました！来年も楽しみです！

〈12月の予定〉※状況により変更あり。

- 1日（金） 造形
- 5日（火） きぬたん（わらべうた）
- 6日（水） きぬたん（園庭遊び）
- 7日（木） 冬祭り（餅つき）
- 12日（火） 避難訓練
- 14日（木） 誕生会
- 15日（金） 造形
きぬたん（赤ちゃん広場）
- 20日（水） 異文化交流

※12月29日～1月3日は休園となります。

尚、毎年12月29、30日に関しては「年末保育」という特別保育の扱いとなり、勤務証明や事前登録や予約が必要となります。ご利用希望の方は左下記をご覧ください。

〈1月の予定〉※状況により変更あり。

- 10日（水） 異文化交流
- 11日（木） 新春の集い（獅子舞）
- 12日（金） 造形
- 16日（火） 避難訓練
- 17日（水） きぬたん（赤ちゃん広場）
- 18日（木） きぬたん
（モグモグ離乳食）
- 23日（火） 太陽のおうち懇談会
- 24日（水） 星のおうち懇談会
- 25日（木） 月のおうち懇談会
- 26日（金） 造形
- 30日（火） わらべうた（幼児）
- 31日（水） 誕生会



* 11.23 保育大集会に参加して *

11月23日（祝）に日比谷公園大音楽堂（通称「野音」）で「すべての子どもによりよい保育を！11.23大集会」が開かれました！当日は全国から保育関係者が集まり、2000人程の参加者で賑わいましたよ～！この集会は毎年11.3か11.23の祝日に合わせて野音で行われており、コロナで数年ストップしていましたが昨年より再開されています。地域毎にステージに上がり、それぞれの地域での活動や課題を報告し合った後、銀座～東京駅までアピールしながら練り歩きます。今年は「**子ども予算は今すぐ倍増！保育士増やして処遇も改善！～実現しよう、75年ぶり配置基準改善を！～**」というメッセージがメインでした！

今年印象に残ったのは、アピールの様子を外国人の方が何名も道すがらスマホで撮影していたり、拍手してくださっていたりと、例年になく「聴いてもらえている」実感があったことです！日本人の方にも興味を持ってもらえるようにがんばらないと！

〈職員募集中！〉

来年4月にしろくま保育園が開園するにあたり、例年以上の職員確保が必要です！法人ではリクルート活動として、職員の母校へ挨拶回りをしています。北海道や愛知まで足を伸ばして、貴重な人財に就職してもらえるようがんばっています！

法人ホームページから応募フォームへ簡単にアクセスできますので、お知り合いの方（保護者の方ご本人でも！）でご興味のある方がいらっしゃいましたら、是非お声掛け下さい！！



砧保育園ホームページQRコード↓



法人ホームページQRコード↓

