

きぬた



2026年3月2日
社会福祉法人多摩福祉会 砧保育園
世田谷区祖師谷4-3-17
03-3483-1950

「砧保育園は僕のふるさと！」

(昨年度卒園したお子さんがご家庭で話していた言葉)

* 「幸せ」に生きていくために*

皆さんは、「幸せ」とは何だと思われますか？突然の質問で驚かれた方もいらっしゃるかもしれませんがね。私たちは、社会福祉的な視点として、誰もが安心して自分らしく暮らせる幸せな社会であることを願っています。その担い手として、まずは専門分野である保育から、子どもたちの幸せを中心として、それを支える保護者の皆さん、職員自身、地域の方々の幸せについて考え続けています。ただ、肝心の「幸せ」というものが何なのか、それを理解できていなければ、闇雲に手を伸ばしてやっと掴んだはずの「幸せ」が幻のように消えていってしまうかもしれません。

ここで、興味深い研究結果を紹介します。1938年以降85年以上続く「ハーバード成人発達研究」です。ハーバード大学で2000人以上の人生を追跡調査し、幸福の最大因子を明らかにしたとされています。この研究での結論は、お金や社会的地位ではなく、「身近な人との質の高い人間関係」によって最も「幸せ」を感じるということです。人数は多ければいいということでもなく、一人でも自分らしくいられて安心して助けを求められるような「信頼」できる相手がいるかということが重要とのこと。

これは、私たちが保育を考えるにあたって大切にしている本質とつながります。子どもたちはとても正直なので、友だちとうまくいっていないと感じている時は落ち着かない姿を見せることが多いです。そのような時は、職員が「橋渡し」をして友だちとの関係をつないでいくことを意識しています。不思議なもので、一人の子とつながれば一気に生き生きとしだし、以前の姿がウソのように落ち着いていくことがほとんどです。どれだけ色んなことを知っていたり字が書けたり運動ができて、友だちとの関わりがうまくいっていないと心が満たされないのです。なので、私たちは将来を案じて早期教育的に習い事を過度に与え、

「能力」を伸ばすことに偏重する風潮には懐疑的です。それよりも、友だちと沢山遊び、時にケンカもしながら仲直りし、一緒に様々な体験を通して豊かな人間関係の築き方をたっぷりと学ぶことの方が、「幸せ」に生きていくためにはよっぽど大切なことではないかと思うのです。これは、保育に携わるものとしての「願い」でもあります。

現代は個人の資質・能力が注目され、それを育成することが教育の目的となっているように感じます。子どもたちが、ただ生きること自体に疲れているような気さえしてしまいます。どうかこれからは、信頼できる家族や友だちとゆっくり過ごす時間が大切にされる社会であってほしい。そんな願いや、これまで砧保育園が大切にしてきたことを皆さんにお伝えして、最後の園だよりの締めくくりとさせていただきます。いつもあたたかく支えていただき、心より感謝しています。本当に「幸せ」な時間をありがとうございました!!

<3月の予定>※状況により変更あり。

- 2日（月）造形展示（～3日）
- 3日（火）桃の節句 異文化交流
- 6日（金）造形
- 10日（火）卒園式練習（らいおん）
新0歳児栄養面談（3月中）
- 12日（木）卒園式練習（きりん・らいおん）
わらべうた（きりん・らいおん）
誕生会
- 14日（土）卒園式
- 17日（火）言語聴覚士による遊び活動
（きりん）
- 18日（水）新年度説明会
- 19日（木）新3歳児面談（～31日）
- 23日（月）避難訓練
- 27日（金）新年度移行保育（～31日）
きぬたん（園庭で遊ぼう～31日）
永山小学童コマ交流

*言語聴覚士による

4歳児の遊び活動を行います*

3月17日（火）に、きりんさんを対象として、言語聴覚士が遊びながら発音や聞く力等の発達の様子を把握する機会を設けます。発音練習や発達面へのサポートが必要な場合はご家庭にご相談させていただきます。ご家庭でもご心配な点がありましたら、事前に担任へお知らせください。

らいおんさんが卒園します！

3月14日（土）に卒園式を行います。今までの碓保育園での暮らしを思い出しながら、あと一か月を大切な友だちや大好きな先生たちと豊かな時間を過ごしてほしいと思います。保護者の皆さんも、子育てを振り返る機会としていただければ幸いです。

<4月の予定>※状況により変更あり。

- 1日（水）入園式
1・2歳進級児面談（～17日）
 - 2日（木）受入れ保育開始
 - 3日（金）造形
 - 14日（火）幼児懇談会
 - 16日（木）進級お祝い会、幼児懇談会
 - 17日（金）造形
 - 21日（火）わらべうた（幼児）
幼児懇談会
 - 22日（水）誕生会
- ※幼児懇談会は月・星・太陽のおうち毎の日程が決まり次第お知らせいたします。

荒馬座公演を行いました！

2月20日（金）に父母会との共催で荒馬座を招いて公演を行いました！

当日は本当に沢山の保護者の方々にお越しいただき、こちらも嬉しかったです！1階のテラスがいっぱいになり、2階にもひよこ・りすの子どもたちと保護者の方で賑わっていましたね～！祖師谷わかば保育園の年長さんたちも来てくれました！

待ちに待った荒馬座の公演が始まると、「らっせーら～らっせーら～!!」の大合唱！目の前でダイナミックに駆けたり跳ねたりする「本物」の荒馬踊りを目の当たりにして、みんな目をキラキラと輝かせていました～！その後らいおんさんの荒馬も披露！本物を見た後なので、いつもよりも気合いが入っていました！ワークショップとして、祖師谷わかばさんも一緒に踊りを教わった後、みんなで荒馬を楽しみました～！フィナーレは、今年荒馬座の研修生となった永井と、その同期生たちが目一杯楽しみながら踊る様子を披露してくれました！一緒に声を出しながら全力で楽しく踊ることは、人とのつながりを強めますね！今後もこのような機会を大切にしていきたいと思います！