

# きぬた



2026年6月1日  
社会福祉法人多摩福祉会 砧保育園  
世田谷区祖師谷4-3-17  
03-3483-1950



あめあめやんどくれ あしたのぼんにふっとくれ

てるてるぼうず てるぼうず あしたてんきにしておくれ (わらべうた)

\*\*\*\*\*

## \*子どもにとっての遊び\*

先日、あるワークショップに参加したときのことです。「自分が子どもの頃に熱中した遊び、好きだった遊びは何ですか？」とのお題があり、一人ひとり自分のシートに書き込んだ後に、グループで共有するということがありました。

みなさんはどんな遊びが好きでしたか？年代や地域、性別によっても違いがあるのかと思うので、自由に思い浮かべてみてください。いろいろな遊びが思い浮かんだのではないのでしょうか。ちなみに私が子どもの頃好きだった遊びはぬり絵（お姫様とか）や着せ替え遊び（紙でできた着せ替え人形なんて知らないですね）、小学生になってからはケイドロやゴム跳び、縄跳び、ポートボールとかが好きでした。これを書きながら世代の違いを感じ、みなさんに通じていないかもしれませんが、時間を忘れて遊んだな～ということ思い出しました。現代では友だちと遊ぶにも事前に大人が連絡しあうことが必要だったり、遊べる場所も限られていたり、公園でもボール遊びは禁止！など、遊ぶことも難しくなっています。

乳幼児教育学の教授である大豆生田啓友先生は「子どもが夢中になる時、『あそび』は豊かな『学び』となるのです。（中略）夢中であそんでいる子は、実は『問い』を持っていたり、『探究』したりといった『学び』を実践しているのです。これが『アクティブ・ラーニング』です。子どもの興味・関心・意欲などを大事にするあそびは非認知能力を育てるだけでなく、知的好奇心の育ち、つまり認知能力にもつながります。」と述べています。こうして説明されると、乳幼児期のあそびが重要であることがよくわかりますね。

5月半ばごろからは急に気温があがり、夏が来る前から暑い日が続いています。

梅雨をはさんでこれからの季節は水を使った遊びが楽しめます。

子どもは飽きることなく水で遊べます。水は身近でありながらとても魅力的な存在で、変幻自在に姿を変える素材です。水道の水を出しっぱなしにして、手をかざし、水の方向が変わるのを楽しんだ経験は、どなたにもあるのではないのでしょうか。園庭の芝生に水を撒いていると、虹がかかったりして、子どもたちは「わ～、にじだ！」ととても喜んでいきます。暑いときは放射状にのびた水の下をくぐったりして、自然に水に親しんでいます。

どろんこ遊びは、その手触りだけでも気持ちよく楽しめ、実はリラックスできます。大人も泥パックや、どろ成分の温泉のお風呂でリラックスしませんか？夢中でどろんこ遊びをすることで、集中力も高まるとのこと。お洗濯のことは気にかかりますが、どろ汚れには『ウ○マロ』石鹸がおすすめです！お風呂で子どもと一緒に洗濯するのも楽しいですよ♡

<6月の予定>※状況により変更あり。

- 1日(月) プール開き
- 2日(火) 施設見学
- 4日(木) 0歳児内科検診
- 5日(金) 造形
- 8日(月) 歯科検診
- 9日(火) にじのおうち懇談会
- 11日(木) 赤ちゃん広場
- 13日(土) きぬた祭り 卒園児の集い  
園をきれいにする会
- 16日(火) 1.2歳児面談(～7/10)
- 18日(木) お泊り懇談会(らいおん)  
わらべうた(乳児)
- 19日(金) 造形
- 23日(火) 誕生会  
園庭遊び・給食体験
- 24日(水) 異文化交流  
避難訓練
- 25日(木) モグモグ離乳食

#### \*地域の子どもたち・保護者と育ちあう\*

砧保育園では、「きぬたん」として様々な地域活動を行っています。園庭あそび、給食体験、赤ちゃん広場、わらべうた体験、モグモグ離乳食等です。保育園に入っていないご家庭にも、子どもたちが豊かに育つための環境を体験していただき、子育てで孤立せずに親子で少しほっとできる時間となればと毎年内容を見直しながら行っています。少し前から給食体験や行事での試食などを行っており、食べることの楽しさを感じていただければいいなと考えています。

おうちでは食が細かったり、好き嫌いがあつたりするお子さんも、保護者の方が驚くほど食べたり、出汁だけでこんなにおいしい!と感想をいただいたりしています。

これからは園庭の芝生も育ち、水遊びなども楽しめますので、ぜひ遊びに来てください

<7月の予定>※状況により変更あり。

- 3～4日(金～土) お泊り保育(らいおん)
- 9日(木) 赤ちゃん広場
- 16日(木) 避難訓練 誕生会  
園庭遊び(水遊び)
- 23日(木) もぐもぐ離乳食



#### ☆「園をきれいにする会」をご一緒に!☆

**6月13日(土) 10時～11時15分**で

「みんなで園環境をきれいにする会」を行います!

2023年から始めた取り組みで、今回で4回目となりました。保護者の方と職員で力を合わせて、日頃できない木の伐採や草取り、側溝掃除などを行っています。すでに5月から夏日となる日もあり、気温が高いですが、短時間で一気にきれいにできればと考えています!

多くの保護者のみなさんのご協力をお願いいたします!

**短時間、飛び込み参加も大歓迎です!!**

#### ☆お願い☆

### 長靴の取り間違いにご注意ください

昨年度、大人の黒いショートレインブーツの間違いが複数ありました。デザインが似ているせいか、いずれも元の持ち主がわからないままとなってしまいました。

これから梅雨時期になり、長靴を履いてくることがあると思いますので、ご注意をお願い致します。