

きぬた



2026年7月1日
社会福祉法人多摩福祉会 砧保育園
世田谷区祖師谷4-3-17
03-3483-1950

ささにたんざく たなばたまつり おてらじゃこどものこまだすき

まちじゃおどりさ おんどとろ ささえ ささえ (わらべうた)



水遊び・プール活動を大切に



子どもたちの成長・発達にとって、太陽・空気・水は欠かせない自然の素材です。子どもは「環境」の中で成長発達していきます。自然もまた大きな環境の一つです。暑い夏こそ、たっぷりと水に親しみ、じょうぶな身体と心を育てていく大切な時期ではないかととらえています。2019年に続くコロナ禍で、感染予防の観点から子どもたちの生活も多めに制限がかかり、水遊びやプールもできない、やってはいけない時もありました。それを境に熱中症のリスク対策も加わり、プール活動を縮小したり、辞めている園もあると聞きます。

確かに地球温暖化の影響を受けてか、今年は早い時期から夏日を観測。

昭和時代には猛暑日が0の日も珍しくありませんでしたが、平成以降は毎年猛暑日が現れるようになり、多い年で10日を超えることもありました。令和に入ると猛暑日日数は急増し、2025年は過去最多の29日を記録しました。昭和の夏を経験している人は、どうしても昔の記憶・経験から今の夏も同じように生活しようとしがちで、特に高齢者がクーラーを使用せず、熱中症で亡くなる事故も後をたちません。確かに私が子どもの頃はクーラーをつけなくても寝られる日も多かったと思います。今でこそ不用心ですが、窓を開けて寝ることも割と普通でした。

「水」の与える効果はさまざまあります。水中では浮力が働くため、まだ歩けない赤ちゃんでも自由に手足を動かせます。これにより、全身の筋肉がバランスよく発達します。水圧が胸にかかることで自然と深い呼吸になり、心肺機能が鍛えられ、風邪を引きにくい丈夫な体づくりに繋がります。また水の抵抗や揺れの中で姿勢を保とうとすることで、体幹が鍛えられ、バランス感覚や空間認知能力が養われます。五感への刺激も大きく、水の冷たさ、心地よい浮遊感、水しぶきの音、キラキラ光る水面など、五感がフルに刺激されて脳の発達を促します。

そして、乳幼児期に行う理由としては、運動神経の仕組みの整備の時期であり、心理的に素直で活動に専念できること。特に幼児は肺活量は成人と同じくらいになりますが、体比重が成人よりも軽く浮力が強いこと等が挙げられます。水に慣れる、フワっと浮く感じをつかむ、姿勢が崩れそうになったとき、身体を動かして姿勢のバランスを保つ（浮力とバランス感覚）顔や頭に水がかかったり、水に入れたりすることが嫌でなくなることを経験し、その積み重ねの先に「泳ぐ」ことがあります。加えて、程よい疲労感から「ぐっすり眠る」「お腹がすいてよく食べる」という健康的な生活リズムが整いやすくなります。

楽しく、安全に体調管理を丁寧にしなが、この有意義な水の活動を保障することを大切にしていきたいと思います。

<7月の予定>※状況により変更あり。

3～4日（金～土）お泊り保育（らいおん）
9日（木） 赤ちゃん広場
16日（木） 避難訓練 誕生会
園庭遊び（水遊び）
23日（木） もぐもぐ離乳食

<8月の予定>※状況により変更あり。

3日（月） らいおんプールスタート
4日（火） 園庭遊び(水遊び)
6日（木） 避難訓練
19日（水） 誕生会・カプラワークショップ
20日（木） 園庭遊び（水遊び）
22～24日（土～月）全国保育合同研究集会
27日（木） 園庭遊び（水遊び）

〈園環境をきれいにする会を 実施しました！〉

6月13日（土）の午前中に「園環境をきれいにする会」を実施しました！当日は外気温が高い中でしたが、卒園児の保護者の方も含め16名の方に参加していただきました。本当にありがとうございました！

5月ごろから伸びて気になっていた園庭の垣根や通路の樹木の剪定、雑草抜き、側溝掃除、ミスト設置の作業などがありましたが、保護者のみなさまのお力がとても大きく、1時間で大変きれいになりました！保護者の方も作業に慣れてきてくださり「昨年こうしましたけど、どうしますか？」と進んで作業してくださいました。「中門の扉がきしんだ音がしているけど、油をさした方がよいのでは？」と気が付いてくださる方もおり、お願いして行ってもらいました。

作業後には給食職員お手製のレモネードを飲みながら、順番にお名前を話していただきました。

保護者同士、職員とも和やかに会話をしながら汗を流し、きれいになって子どもも嬉しい！という機会になっています。週末のお疲れもあると思いますが、秋ごろにもう1回行う予定ですので、お力をお貸しいただけると大変ありがたいです。



入園希望理由アンケートを行いました

今年度に入園されたご家庭を対象に、入園希望理由アンケートを行いました。お忙しい中、ご回答いただきありがとうございます。ございました。

園を選ぶ際は、自宅からの通いやすさや園の雰囲気、保育内容、給食が手作りなどをポイントにあがっていました。またホームページ等の情報、問い合わせの際の対応など、園見学する前からの対応も園を選ぶときの参考にされていることが改めてわかりました。こうしたらもっとよくなるということについては、これから園内でも話し合っていきたいと思います。

小・中・高校生の職場体験

砧保育園では学校の夏休み期間中「小中高校生の職場体験」の受け入れを行っています。保育園のお仕事はどんなことをしているのか体験してみませんか？小さいお友だちと遊ぶことはもちろん、小さい子のお世話や先生たちのお手伝いなどをしてもらいます！

詳しくはホームページをご覧ください