



地域子育てつうしん

きぬたんだより

2024年6月1日発行
 社会福祉法人 多摩福祉会
 砧保育園（園長 西田 健太）
 TEL 03-3483-1950

地域の皆さん、こんにちは。蒸し暑くなってきましたね。梅雨の時期は、天気も変わりやすく、急に暑くなる日もあれば、肌寒い日もあったりと体調を崩しやすくなります。衣服の調整や室内の気温調整をしながら、少しずつ暑さに体をならしていきましょう。きぬたんでは、今月もいろいろな活動を計画していますので、ご興味がありましたらぜひご参加ください。心よりお待ちしております。



6月のきぬたん

日にち	時間	内容	場所	申込
6月6日(木)	① 9:30~10:15 ② 10:15~10:45	施設見学&妊婦さん	本園&分室	○
6月11日(火)	9:30~10:30	園庭遊び☂	本園	○
6月18日(木)	10:20~10:50 ※9:45~おもちゃづくり	わらべうた♪	本園(ホール)	○
6月20日(木)	9:45~10:45	赤ちゃん広場	本園 or 分室	○
6月25日(火)	9:30~10:30	水遊び+室内遊び☂	本園	○
6月26日(水)	10:00~11:00	モグモグ離乳食	本園	○

☂雨天時はホール遊び

きぬたんは全て予約制となっていますので、下記までご連絡ください。

🌸お申込み・お問い合わせ☎03-3483-1950 きぬたん担当 谷本・箕輪 まで

園庭遊び

砧保育園の芝生の園庭で遊びませんか？
 手押し車もあるので、歩く練習もできます！
 砂場遊びやジャングルネット、すべり台でも遊べます。保育園のお友達と一緒に楽しい時間をすごしませんか？

6月25日以降は
 水遊びもできます



赤ちゃん広場

在園のにじのお友達（0歳児）とホールで一緒に遊びませんか？

同年代のお友達と遊んだり、保護者同士でおしゃべりしたり、ゆっくり過ごすことができます。

子育てに関する日頃の悩みや心配ごとなど、みんなで話してみませんか？



モグモグ離乳食

「初めてなので離乳食の作り方から知りたい」
「なかなか離乳食を食べてくれなくて・・・」
「ベビーフードと手作りの違いって？」

など離乳食に関する悩みや疑問はありませんか？
砧保育園のモグモグ離乳食では、実際に離乳食をどのように作っているのか見てもらいながら、作り方のポイントを説明しています。また、離乳食の試食（保護者のみ）も行います！

参加された方の悩みや疑問に答えながら進めていきますので、お気軽にご参加ください♪
※当日は保育士がお子様を保育いたします。



わらべうた

わらべうたは、日本で昔から子どもたちに歌いつがれてきた歌のことです。幼い子どもにとって、からだでふれあい、心地よいことばと出会う、豊かな体験のひとつです。

わらべうたを知らなくても大丈夫です。
専門講師をお招きしていますので、在園児と一緒に楽しんでみませんか？

蚊に刺されると、 すぐはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、はれやかゆみを起こします。

ただ、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。そのため、少し時間がたってから、すぐはれてびっくりすることがあります。

1～2日後に はれてくる

刺された翌日くらいから、赤くはれたり、水ぶくれになったりし、数日続きます。



ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合がありますし、水ぶくれからばい菌が入る危険があります。ひどいときは早めに小児科や皮膚科で相談しましょう。