

きぬたんだより



地域みなさん、こんにちは。朝夕は冷え込んできましたね。
きれいな赤や黄色の木の葉、落ち葉を踏む感触や音の楽しさ、木の実拾い、
おいしい秋の味覚との出会い…五感を使って季節の変化を感じられる季節に
なりました。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう風邪予防を行っていきましょう。

【11月の予定】

日にち	時間	内容	場所	申込
11月7日(木)	① 9:30~10:15 ② 10:15~11:00	施設見学&妊婦さん	本園&分室	○
11月19日(火)	10:00~11:00	モグモグ離乳食	本園	○
11月12日(火) 11月21日(木)	9:30~12:00 ☆給食体験 11:30~	園庭あそび&給食体験	本園	○
11月28日(木)	9:45~10:45	赤ちゃん広場	本園	○

地域「きぬたん」お申込み・問合せ ☎03-3483-1950 担当：谷本・箕輪まで

給食体験

砧保育園は、国産、無添加の食材を基本的に使用し、和食中心の献立となっています。
素材と出汁の味を味わいながら、薄味でもおいしく食べられる、体にやさしい給食を作っています。

園庭遊びの後、在園の子どもたちと一緒に給食を体験してみませんか？

各回定員：3名（予約制）

*ご注意*アレルギー対応は行っていませんので、ご了承ください



☆12日のメニュー☆

- ・ご飯
- ・味噌汁（豆腐・なめこ）
- ・さんまのかば焼き
- ・里芋の煮ころがし
- ・ほうれん草の胡麻和え

☆21日のメニュー☆

- ・きのこご飯
- ・味噌汁
（じゃがいも・玉ねぎ）
- ・豆腐の寄せ揚げ（*注）
- ・小松菜のお浸し

*注：卵使用

モグモグ離乳食

「初めてなので離乳食の作り方から知りたい」
「なかなか離乳食を食べてくれなくて・・・」
「ベビーフードと手作りの違いって？」
など離乳食に関する悩みや疑問はありませんか？
砧保育園のモグモグ離乳食では、実際に離乳食をどのように作っているのか見てもらいながら、作り方のポイントを説明しています。また、離乳食の試食（保護者のみ）も行います！
参加された方の悩みや疑問に答えながら進めていきますので、お気軽にご参加ください♪
※当日は保育士がお子様を保育いたします。



園庭遊び

砧保育園の芝生の園庭で遊びませんか？
手押し車もあるので、歩く練習もできます！
砂場遊びやジャングルネット、すべり台でも遊べます。保育園のお友だちと一緒に楽しい時間をすごしませんか？



赤ちゃん広場

在園のにじのお友達（0歳児）とホールまたは園庭で一緒に遊びませんか？

同年代のお友達と遊んだり、保育士を交え、保護者同士でおしゃべりしたり、ゆっくり過ごしましょう。経験豊富な園長、保育士に子育てに関する心配事やお悩みを気軽に話すことができます。

今回はゲストに助産師・看護師の鈴木さんが来て下さり、お腹の中での命の誕生から、赤ちゃんがこの世に生まれるまでのお話をさせていただきます。

