

# きぬたんだより

2024年10月1日発行  
 社会福祉法人 多摩福祉会  
 砧保育園（園長 西田 健太）  
 TEL 03-3483-1950

地域の皆さん、こんにちは。爽やかな秋晴れがみられるようになってきましたね。昼間はまだ暑く汗ばむ日もありますが、朝晩は冷え込むようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、栄養豊富な秋の味覚を楽しみ、気持ちの良い晴れた日は外でしっかりと体を動かし、風邪をひきにくい元気な体作りを目指していきましょう。今月もきぬたんへ遊びにきてください！



## 10月のきぬたん

日にち	時間	内容	場所	申込
10月3日(木) 10月10日(木) 10月16日(水) 10月25日(金) 10月30日(水)	① 9:30~10:15 ② 10:15~11:00	施設見学&妊婦さん	本園&分室	○
10月22日(木)	10:20~10:50 ※9:45~おもちゃづくり	わらべうた♪	本園	○
10月24日(木)	9:45~ *出来上がり次第、試食	石狩鍋 (鮭の解体を見学&試食) *アレルギー対応は行いません	ホール	○
10月29日(火)	9:30園集合又は 現地集合10:00	芋掘り *傘 ※芋は1本お持ち帰り	園又は 現地集合	○

\*雨天☔は10月31日(木)に延期となります

きぬたんは全て予約制となっていますので、参加を希望される方は下記までご連絡ください。

❀お申込み・お問い合わせ☎03-3483-1950 きぬたん担当 谷本・箕輪 まで

### 石狩鍋

大きな鮭を丸ごと一尾、給食の先生が解体していきます。

人間は生きるために命をいただいているということを少しでも感じてもらい、食べ物の大切さを伝える機会としています。

あまり目にもすることも少ない機会だと思いますので、ぜひ見にいらしてください。



## わらべうた

わらべうたは、日本で昔から子どもたちに歌いつがれてきた歌のことです。幼い子どもにとって、からだでふれあい、心地よいことばと出会う、豊かな体験のひとつです。

専門講師をお招きしていますので、在園児と一緒にわらべうたを楽しんでみませんか？



## いもほり

幼児クラスのお友だちと一緒に芋ほりを行います。

毎年、大人も子どもも、土の感触を楽しみながら夢中になって芋ほりをします。

各家庭お芋1本+さつまいもを使ったレシピをお持ち帰りいただけます。

\*砧保育園に集合し、現地（島田農園：廻沢南公園近く）へ歩いて行きます。

現地集合も可（駐輪可）\*事前予約の際、集合場所を確認します。

地図はこちらを参照してください⇒

島田農園 HP



\*汚れてもよい服装と靴で来てください。

【持ち物】軍手、タオル、水筒、帽子、ビニール袋、  
雨具（必要時）

\*園児は現地でお弁当を食べますので、よければお弁当を持参して一緒に食べることもできます。



## インフルエンザ予防接種が始まります



10月から、各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。インフルエンザは例年12～4月ごろに流行し、1月末～3月上旬に流行のピークを迎えます。十分な抗体ができるまでには2回目接種から2週間以上かかりますので、1回目接種は遅くとも11月上旬までにすませましょう。

### 生後6か月から

インフルエンザワクチンは、インフルエンザを完全に予防することはできませんが、肺炎や脳症などの重症化を予防します。ワクチンは生後6か月から接種できます。発病すると重症化しやすい子ども、妊婦、お年寄り、特に接種を受けることがすすめられています。

### 2回接種

日本では、生後6か月～12歳までの子どもは、2回接種が原則です。子どもは、2回接種のほうが抗体の量が増えるからです。インフルエンザワクチンでは、1回目と2回目の接種間隔は、4週間程度あけるのが望ましいとされています。流行の前に2回目の接種が終えられるようにしましょう。



### 家族みんなで！

重症化しやすい乳幼児をインフルエンザから守るためには、家族みんなのワクチン接種に加え、大人たちも手洗いやせきエチケットを徹底すること、流行の時期は、人が多く集まる場所に行かないようにすることなどが大切です。