

# きぬたんだより



地域のみなさん、あけましておめでとうございます。  
お正月は楽しく過ごされましたか？寒さが一段と身に染みる季節になってきました。冬の寒さに負けず今年も元気に過ごしていきたいですね。みなさまにとって幸せな1年となりますように。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



## 【1月の予定】

日にち	時間	内容	場所	申込
1月 9日(木)	9:30~	新春のつどい (獅子舞&職員の荒馬見学)	本園	○
1月14日(火)	9:45~10:45	赤ちゃん広場 (&助産師さんによるお話)	本園	○
1月24日(金)	①9:30~10:15 ②10:15~11:00	★施設見学・妊婦さん	本園/分室	○
1月29日(水)	10:00~11:00	モグモグ離乳食	本園	○

★入園希望2次募集対象者のみとなります。2025年度入園希望の方の見学は5月以降のご案内となります。

## 新春のつどい



日本の伝統芸能の一つで、迫力のある“獅子舞”を園の子どもたちと一緒に見ませんか？獅子舞はお正月やお祭りなど縁起の良い日に舞われることが多く、幸せを招くものと考えられています。「人の頭を噛むことで、その人についた邪気を食べる」という言い伝えがあり、特に子どもは厄除けの効果が高まるとされ、獅子舞に頭を噛まれると学力の向上や無病息災、健やかな成長に繋がると信じられています。

今年一年を元気に過ごしていけるように、獅子に厄を祓ってもらいましょう。

園の職員が大人の荒馬も披露しますので、どうぞ見にいらしてください。



## モグモグ離乳食

「初めてなので離乳食の作り方から知りたい」

「なかなか離乳食を食べてくれなくて・・・」

「ベビーフードと手作りの違いって？」

など離乳食に関する悩みや疑問はありませんか？  
砧保育園のモグモグ離乳食では、実際に離乳食をどのように作っているのか見てもらいながら、作り方のポイントを説明しています。また、離乳食の試食（保護者のみ）も行います！

参加された方の悩みや疑問に答えながら進めていきますので、お気軽にご参加ください♪

※当日は保育士がお子様を保育いたします。



## 赤ちゃん広場

在園のにじのお友達（0歳児）とホールまたは園庭で一緒に遊びませんか？

同年代のお友達と遊んだり、保護者同士で話をする機会が少なくなっていると思いますので、ぜひ赤ちゃん広場にいらしてください。

子育てに関する日頃の悩みや心配ごとなど、みんなで話してみませんか？

今回はゲストに助産師・看護師の鈴木さんが来て下さり、お腹の中での命の誕生から、赤ちゃんがこの世に生まれるまでのお話をさせていただきます。



### 七草がゆ

新しい年を迎えて7日目。1月7日は、「人日の節句」または、「七草の節句」といい、春の七草が入った七草粥を食べる風習があります。七草がゆは、邪気を祓い無病息災を祈って食べられてきたものです。お正月のごちそうで疲れた胃にもピッタリです。

