

きぬたんだより

2025年8月発行
社会福祉法人 多摩福祉会
砧保育園（園長 西田 健太）
TEL 03-3483-1950

地域みなさん、こんにちは。じりじりと痛いほどの陽射しが照り付け、猛暑が続いています。
いよいよ夏本番ですね。水分補給をしっかり行い熱中症対策を忘れず行いましょう。
また夏は日照時間も長いので、遊ぶ時間も増え、疲れが溜まりがちになります。
「早寝・早起き・朝ごはん」規則正しい生活とたっぷりの休息で免疫力を高め、
感染症や夏に負けない体づくりを行い、楽しく元気に過ごしていきましょう！！



園HP

8月のきぬたん

日にち	時間	内容	場所	申込
8月7日（木）	9：30～10：30	水遊び+室内遊び☂	本園	○
8月21日（木）				

☂雨天時はホール遊び

水遊び

水遊びは2階の屋上に水を張ったタライを置き、ひしゃくやバケツ、じょうろやペットボトルシャワーなどを使って遊んでいます。暑い時期なので水の冷たさが心地よく、参加してくれたお友達も夢中になって遊んでいます！！

砧保育園では、室温が低くなり過ぎないように意識して汗をかけるようにし、水遊びやプールで身体を冷やすことで爽快感を得て、更に水が大好きになることで抵抗感をなくしていくというねらいも持ちながら生活作りをしています。



遊んだ後は、シャワーができます



【持ち物】
着替え・タオル
帽子・水筒（飲み物）

きぬたんは全て予約制となっていますので、下記までご連絡ください。

🌸お申込み・お問い合わせ☎03-3483-1950 きぬたん担当 谷本・箕輪 まで



◆◆学習会◆◆

今から始める防災対策

日時:2025年9月2日(火) 時間:10時~11時15分

講師 菊池 顕太郎 氏

減災・防犯アドバイザー

(株)トップギア 代表取締役社長

せたがや災害ボランティアの会 代表

NPO法人 せたがや防災士会 理事

近年、大地震や豪雨水害の発生が相次ぎ、防災は私たちにとって非常に身近な問題となっています。菊池氏は世田谷区在住の減災・防犯アドバイザーです。大学卒業後、(株)東急ハンズに入社し、同社でDIYアドバイザー、防犯設備士として商品開発を担当されていました。2006年8月に店舗閉店を期に、減災・防犯アドバイザーとして独立。これまでテレビNHK首都圏ネットワーク出演他、講演・研修回数は300回を超え、幅広く活躍されています。

講演参加者からは「目からウロコの防災講演だった」「今日からは始める防災対策が良くわかった」との感想の声が多く寄せられています。

いつ起こるかわからない自然災害に備えて、この機会に一緒にお話しをきいてみませんか？

子育て中のパパ、ママ、ぜひご参加ください♪

レジャーの計画、無理なく立てて

① 急な体調不良に備えて

急に体調をくずしたときに慌てなくすむよう、準備をしておきましょう。

- 健康保険証や医療証
- いつも飲ませている薬
- 体温計
- 絆創膏 など



② 移動中も休憩を



体を動かしていなくても、急に環境が変わると子どもには負担がかかります。こまめに休憩をとって、気分転換を。

③ 疲れをしっかり とって

小さな子どもほど疲れやすいのに、自分でうまく言うことができません。旅行から帰ったら1日くらい家でゆっくり過ごせるようなスケジュールが理想的です。

