



地域みなさん、こんにちは。

太陽は『キラキラ』、子どもたちの顔は汗で『キラキラ』。子どもたちは楽しく遊んでいます。

夏真っ盛りです。水分補給や適度な休息をしっかりと行い熱中症対策を忘れず行いましょう。

また夏は日照時間も長いので、遊ぶ時間も増え、疲れが溜まりがちになります。

「早寝・早起き・朝ごはん」規則正しい生活とたっぷりの休息で免疫力を高め、感染症や夏に負けない体づくりを行い、楽しく元気に過ごしていきましょう！！



8月のきぬたん

日にち	時間	内容	場所	申込
8月4日(火)	9:30~10:30	水遊び+室内遊び☂	本園	○
8月20日(木)				
8月27日(木)				

※雨天時はホール遊びに変更となります。



水遊び

水遊びは2階の屋上に水を張ったタライを置き、ひしゃくやバケツ、じょうろやペットボトルシャワーなどを使って遊んでいます。暑い時期なので水の冷たさが心地よく、参加してくれたお友達も夢中になって遊んでいます！！

砧保育園では、室温が低くなり過ぎないように意識して汗をかけるようにし、水遊びやプールで身体を冷やすことで爽快感を得て、更に水が大好きになることで抵抗感をなくしていくというねらいも持ちながら生活作りをしています。



持ち物

着替え・タオル・帽子・水筒・タオル・オムツ
※汚れてもいい服でおこしてください。

きぬたんは全て予約制となっていますので、下記までご連絡ください。

🌸お申込み・お問い合わせ☎03-3483-1950 きぬたん担当 谷本・高橋 まで

