

10月 きぬたんだより

2026年10月発行
社会福祉法人 多摩福祉会 砧保育園



地域の皆さん、こんにちは！！『食欲の秋』『スポーツの秋』『読書の秋』『芸術の秋』など、『〇〇の秋』という言葉がありますね。子どもたちにとって今年の秋は『どんな秋』になるのでしょうか？

砧保育園では芋ほりや石狩鍋など秋らしいイベントが盛りだくさん！！ぜひ、秋を感じに来てください🍁

日にち	時間	内容	場所	申込
10月 8日(木) 10月 14日(水) 10月21日(水) 10月28日(水)	① 9:30~10:15 ② 10:15~11:00	施設見学&妊婦さん	本園&分室	○
10月22日(火)	9:45~ *出来上がり次第、試食	石狩鍋 (鮭の解体を見学&試食) *離乳食、アレルギー対応 は行いません	ホール	○
10月15日(木)	9:30~10:30	園庭・室内遊び	本園・分室	○
10月27日(火)	9:30園集合又は 現地集合10:00 *予約時に確認します	芋掘り *🌧️ *芋は1本お持ち帰り	園又は 現地集合	○
10月29日(木)	9:45~10:45	モグモグ離乳食 先着5名	ホール	○



*雨天🌧️は10月29日(木)に延期となります
きぬたんは全て予約制となっていますので、下記までご連絡ください。
お申込み・お問い合わせ☎03-3483-1950 きぬたん担当 谷本・高橋 まで



10月15日(木)に予定しておりました**わらべうた**ですが、
講師の先生のご都合で今回は**園庭・室内遊び**に変更させていただくこととなりました。

変更前 10月15日 10:00~11:00 わらべうた



変更後 10月15日 9:30~10:30 園庭・室内遊び

園庭・室内遊び

秋と言ったらスポーツの秋！！
芝生でふかふかの園庭で、
思う存分体を動かしませんか？
滑り台に、砂場もあり、
様々な遊びで楽しめます(^▽^)/



おいもほり

土の感触を楽しみながら幼児クラスのお友だちと一緒に芋ほりをします。

各家庭お芋 1 本+さつまいもを使ったレシピをお持ち帰りいただけます。

* 砵保育園に集合し、現地（島田農園：廻沢南公園近く）へ歩いて行きます。

現地集合も可（駐輪可）* 事前予約の際、集合場所を確認します。

地図はこちらを参照してください⇒

* 汚れてもよい服装と靴で来てください。

【持ち物】軍手、タオル、水筒、帽子、ビニール袋、
雨具（必要時）



* **27日限定！！**

27日開催の場合のみ、園児は現地でお弁当を食べますので、
お弁当をご持参の方は、一緒に食べることもできます。



雨天☔は10月29日（木）に延期となります



石狩鍋

名前の由来

大漁を祝う際、とれたてのサケをぶつ切りにして味噌汁の
鍋に入れた「だいなべ（大鍋）」と呼ばれていたものが、
明治時代以降に「石狩鍋」として定着しました。

大きな鮭を丸ごと一尾、給食の職員が解体していきます。
人間は生きるために命をいただいているということを
少しでも感じてもらい、食べ物大切さを伝える機会
としています。

あまり目にもすることも少ない機会だと思いますので、
ぜひご参加ください。



モグモグ離乳食 離乳食講座/中期～後期(2～3回食)

「つかみ食べがなかなかうまくいかない。」「なかなか〇〇を食べないんだけど、どうしたらいいの？」
など離乳食に関する悩みや疑問はありませんか？

実際に離乳食をどのように作っているのか見てもらいながら、作り方のポイントや参加された方の
悩みや疑問に答えながら進めていきます。また、離乳食の試食も行います！

お気軽にご参加ください♪

※当日は保育士がお子様を保育いたします。



初期食の方も大歓迎！！

お子さんの様子に
合わせて対応します。