

１１月　きぬたんだより

2026 年 11 月発行
社会福祉法人
多摩福祉会　砧保育園

色とりどりの落ち葉やさまざまな形のドングリなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山。
今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいですね。
11 月は、朝夕は冷え込み、日中の外遊びでは汗をかく、という日が続きます。
活動に合わせて上着を脱いだり着たりできるような服装がおすすめです。
また、季節の変わり目は体調を崩しやすいので、健康管理には十分に気をつけながら冬を迎えましょう！





11がつのよてい



日にち	時間	内容	場所	申込
11 月5日(木)	①　9：30～10：15 ②10：15～11：００	施設見学＆妊婦さん	本園＆分室	○
11 月１０日（火）	9：45～11：00	赤ちゃん広場	本園	○
11 月 18 日（水）	9：４５～10：45	親子クッキング	本園	○
11 月 19日（木）	9：30～12：００ ☆給食体験 10：50～	☂園庭あそび＆給食体験	本園	○
11 月２６日（木）	9：４５～10：45	モグモグ離乳食	本園	○

＊☂雨天時はホール遊び等に変更

きぬたんは全て予約制となっていますので、下記までご連絡ください。
お申込み・お問い合わせ☎０３－３４８３－１９５０ きぬたん担当 谷本・髙橋 まで

赤ちゃん広場

在園のお友達とホールや園庭、にじ(0 歳児)のお部屋で一緒に遊びませんか？
同年代のお友達と遊んだり、保護者同士でおしゃべりしたり、ゆっくり過ごすことができます。
参加したご家庭からは、「ゆったりとした時間を過ごせて癒されました。」「家だとなかなか遊びが同じになっちゃって、新しいおもちゃで遊べて楽しそうでした。」などご感想をいただいております。
また、子育てに関する日頃の悩みや子育て情報など、
みんなで共有しませんか？
※栄養士が食事についての相談もお受けします。





親子クッキング



日時：１１月１８日（水）
　　９時４５分～１０時４５分
対象：１歳６ヶ月以上～未就学までのお子さんと保護者
人数：５組まで（１１/1～申込先着順）
持ち物：エプロン、三角巾　（親子共）
メニュー：スイートポテト
主な材料：さつまいも・きび砂糖
　　バター・牛乳



＊アレルギー対応は行っておりません



一緒につくりましょう！！



給　食　体　験



砧保育園は、国産、無添加の食材を基本的に使用し、和食中心の献立です。
素材と出汁の味を味わいながら、薄味でもおいしく食べられる、体にやさしい給食を作っています。
体験後には、「よく食べてくれるので、助かります。」などご感想をいただいております。
素材にこだわった美味しい給食をみんなで食べませんか？

【メニュー】
□ごはん
□クリームシチュー
□かじきのフライ
□ブロッコリーとカリフラワーのサラダ



【主な材料】※離乳食・アレルギー対応は実施しておりません。
□小麦粉　□卵　□牛乳　□米　□砂糖　□米油　□パン粉
□ジャガイモ　□にんにく　□カジキ　□玉ねぎ　□人参
□鶏モモ肉　□ブロッコリー　□カリフラワー　□コーン缶
□マヨネーズ（卵不使用）　□バター

園　庭　遊　び

砧保育園は芝生の園庭となっております。
ふかふかの芝生は衝撃を和らげてくれる効果があり、
歩く練習場所にも、走って遊ぶにもピッタリ！！
秋から冬へ移行していくこの季節、
移ろう自然を感じながら
ぜひ、一緒にあそびませんか(*´▽`*)？





モ　グ　モ　グ　離　乳　食　初期～中期【1～2回食】

「２回食はいつぐらいから始めればいいのかな？」など離乳食に関する悩みや疑問はありませんか？
実際に離乳食をどのように作っているのか見てもらいながら、
作り方のポイントや参加された方の悩みや疑問に答えながら進めていきます。
また、離乳食の試食も行います！
お気軽にご参加ください♪
※当日は保育士がお子様を保育いたします。



